

Утверждено
Заведующий
ДОУ №39 «Весёлый улей»
А.Х. Шагеева
« 31 » 05 2024г.

Режим дня в летнее - оздоровительный период

СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 13 МБДОУ № 39

«Весёлый улей»

Прием и осмотр детей, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	06.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.12 - 08.30
Самостоятельная деятельность	08.30 -08.50
Подготовка к прогулке	08.50 – 9.00
Прогулка, воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность. Занятия на улице.	09.00 – 12.00 10.00 – 10 25
Второй завтрак	9.22 – 9.32
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00 - 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 - 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 - 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.24 - 15.39
Игры-занятия, самостоятельная деятельность (прогулка, возвращение с прогулки)	15.39 - 16.24
Подготовка к ужину, ужин	16.24 - 16.44
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой	16.44 - 18.00

Утренняя гимнастика: 8.00